

Seniorenwochen

Oktober bis Dezember 2016



Stadt Cloppenburg
Seniorenbeirat

„Langeweile ade!“

„Gemeinsam mehr erleben“

Für Fragen, Informationen und Anmeldungen steht Ihnen der
Seniorenbeirat Cloppenburg telefonisch und persönlich zur
Verfügung.

Sie erreichen uns

montags bis freitags von 9:00 bis 12:00 Uhr
unter der Telefonnummer

04471 - 185 518

und persönlich
an jedem 1. Dienstag und 1. Donnerstag im Monat von
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Rathaus, Sevelter Straße - Altbau (Aufzug)
Zimmer 2.60

E-Mail: seniorenbeirat.clp@ewe.net

Homepage: www.cloppenburg.de
(weiter Familie Soziales - Seniorenbeirat)
Seniorenbeirat der Stadt Cloppenburg

Adresse: Seniorenbeirat der Stadt Cloppenburg
Rathaus, Sevelter Straße 8
Altbau (Aufzug) Zimmer 2.60
49661 Cloppenburg

Ansprechpartner außerhalb der o. a. Dienstzeiten:

Franz-Josef Feldhaus

Tel.: 04471 - 71 60

Elisabeth Eitner

Tel.: 04471 - 900 28 70

Annelies Hörnschemeyer

Tel.: 04471 - 36 86

Rezept für ein langes und glückliches Leben:

*Schlaf Dich aus, denn das ist wichtig; iss nicht viel, dafür richtig;
trink ein Gläschen mit Behagen, das ist gut und hilft dem Magen.
Das Leben mit Humor genommen, wird viel besser Dir bekommen.
Lach und sing mit frohem Mut, das tut Deinem Herzen gut.
Dreimal täglich daran denken, wird Dir Glück und Freude schenken.*

**Liebe Seniorinnen und Senioren und alle „Junggebliebenen“
und natürlich auch alle anderen Interessierten, die sich noch nicht zu
den „Senioren“ zählen!**

Treu unserem Motto:

„Langeweile ade!“ - „Gemeinsam mehr erleben“

freuen wir uns, dass wir Ihnen in den Seniorenwochen wieder ein
interessantes und unterhaltsames Programm anbieten können.
Wir möchten mit Ihnen schöne, abwechslungsreiche Stunden verbringen,
die uns den Alltag ein wenig vergessen lassen.
Sollten Sie an den Veranstaltungen teilnehmen wollen - schnell
anmelden!!!... denn,
alle Angebote haben eine begrenzte Teilnehmerzahl!

Wir vom Seniorenbeirat freuen uns, Sie bald begrüßen zu dürfen.

Bis dahin verbleiben wir
mit freundlichen Grüßen

Ihre Arbeitsgruppe „Seniorenwochen“
vom Seniorenbeirat der Stadt Cloppenburg

07. Oktober 2016

"Feinstes Frühstück" im neuen Mehrgenerationenhaus

An diesem Vormittag sind Sie eingeladen, zum "Feinsten Frühstück im neuen Mehrgenerationenhaus.

Nachdem wir den Vormittag gut gestärkt begonnen haben, wird uns eine Mitarbeiterin das neue Mehrgenerationenhaus vorstellen und uns viele Informationen über die Aufgaben des Hauses geben.

Termin: Freitag, 07. Oktober 2016
Zeit: 9:30 Uhr bis ca. 11:30 Uhr
Ort: Mehrgenerationenhaus
Cloppenburg, Löninger Str. 16
Kosten: 5,00 € (Frühstück und Information)

**Anmeldung beim Seniorenbeirat erforderlich -
Rufnummern siehe Seite 2**

Der kleine Witz:

**Lehrer: Du hast 10 Kekse. Jemand fragt dich nach 2
Kekschen. Wieviele Kekse hast Du noch?
Schüler: 10**

12. Oktober 2016

Kino-Nachmittag im Cine-Center

Das Cine-Center bietet auch weiterhin an jedem 2. Mittwoch im Monat einen besonderen Kinonachmittag für Senioren an.

Es werden ausgewählte und prämierte Filme gezeigt.

Interessierte jeden Alters sind herzlich willkommen.

Der besondere Film:

Nur wir drei gemeinsam

Grandios! Dieser Film ist viel, viel mehr als eine Flüchtlingsgeschichte, auch wenn er allein damit schon überzeugt. Denn hier kommt eine wunderbare Komödie, ein warmherziger Familienfilm, ein kämpferisches Sozialdrama.

Es geht um die wahre Geschichte von Hibat und seiner Frau Fereshteh. Sie entkommen der Verfolgung im Iran und bauen sich in Frankreich ein neues Leben auf. Immer mit dabei: ihr Sohn. Das Multitalent Kheiron erzählt die Biographie seiner eigenen Familie mit Witz, Verstand und Leidenschaft und macht daraus ein optimistisches Plädoyer für Liebe und Menschlichkeit.

Termin:	Mittwoch, 12. Oktober 2016
Zeit:	16:00 Uhr
Einlass:	15:30 Uhr
Ort:	Cine-Center Cloppenburg, Osterstraße 38
Kosten:	6,00 € Eintritt

19. Oktober 2016

Offener Mittagstisch im St. Pius-Stift

An jedem 3. Mittwoch im Monat wird im St. Pius-Stift, Mehrzweckhalle, ein offener Mittagstisch mit Programm angeboten.

Klaus Steinkamp erzählt mit Ansichtskarten und Fotografien über den Wandel unserer Stadt.

„Cloppenburg in alten Bildern“

Termin:	Mittwoch, 19. Oktober 2016
Beginn:	11:00 Uhr
Ort:	Mehrzweckhalle im St. Pius-Stift
Kosten:	7,00 € inkl. Mittagessen und Veranstaltung
Anmeldung:	St. Pius-Stift, Pforte
Telefon:	04471 - 18 30

Anmeldung erforderlich!

Der kleine Witz:

Mama, wo wohnt ihr eigentlich, wenn ich groß bin?

Leonie, 7 Jahre

03. November 2016

Wir gehen Mittagessen bei „Maria Rast“ in Bethen

Wir freuen uns, Ihnen wieder ein reichhaltiges und köstliches Mittagbuffet im Haus "Maria Rast" anbieten zu können.

Genießen Sie:

- das schöne Ambiente
- das gute Essen
- die netten Menschen
- und die "Seniorenmusikanten",
die wieder zum Mitsingen einladen.

Gönnen Sie sich ein paar schöne Stunden!

Termin:	Donnerstag, 03. November 2016
Zeit:	12:00 Uhr
Ort:	Restaurant „Maria Rast“, Bethen
Kosten:	13,00 €, Mittagessen und Unterhaltung

Es werden Fahrgemeinschaften gebildet.

**Anmeldung beim Seniorenbeirat erforderlich -
Rufnummern siehe Seite 2**

Der kleine Witz:

**"Mein Opa spielt in der Blaskapelle die Thrombose".
Isabella, 7 Jahre**

09. November 2016

Kino-Nachmittag im Cine-Center

Das Cine-Center bietet auch weiterhin an jedem 2. Mittwoch im Monat einen besonderen Kinonachmittag für Senioren an. Es werden ausgewählte und prämierte Filme gezeigt. Interessierte jeden Alters sind herzlich willkommen.

Der besondere Film:
Nebel im August

Unter den vielen Verbrechen des NS-Regimes ist die Euthanasie ein Thema, das bislang in der öffentlichen Wahrnehmung noch weniger präsent ist und auch in den zahllosen Filmen über das Dritte Reich bislang eher Randaspekt war. Diese Lücke versucht nun Kai Wessel mit seinem Film "Nebel im August" zu schließen: Ein bewegender Film, der exemplarisch die tragische Geschichte eines 13jährigen Jungen erzählt, der Opfer dieses grausigen Systems wurde.

Termin: Mittwoch, 09. November 2016
Zeit: 16:00 Uhr
Einlass: 15:30 Uhr
Ort: Cine-Center Cloppenburg, Osterstraße 38
Kosten: 6,00 € Eintritt

10. November 2016

Oma-Opa-Enkel-Basteln

Das Thema ist „**Auf den Spuren deiner Ahnen**“.

Gemeinsam mit Ihrem Enkelkind erforschen Sie die eigene Familie. Wie hießen die Eltern und Großeltern von Oma oder Opa? Haben die eigentlich Geschwister? Es gibt jede Menge zu erfahren. Zu diesem Thema gestalten wir dann in einem Bilderrahmen einen schönen Stammbaum als bleibende Erinnerung.

Termin:	Donnerstag, 10. November 2016
Beginn:	16:00 bis 18:00 Uhr
Ort:	Rote Schule, Eschstr. 33, 49661 Cloppenburg
Kosten:	3,50 €
Anmeldung:	Rote Schule
Telefon:	04471 – 8 57 98

Anmeldung erforderlich!

Der kleine Witz:

"Meine Oma hat noch die Dinosaurier gekannt".

Katharine, 5 Jahre

12. November 2016

Theateraufführung

Der Theaterverein "Die Trotzköpfe" spielt für Sie die Komödie

„Mein lieber Herr Nachbar“

Nett ist er ja, der neue Nachbar - und zuerst ist auch noch alles eitel Sonnenschein. Doch die Situation ändert sich schnell und es kommt zu einem ausgewachsenen Nachbarschaftsstreit, an dem die Gartenzwerge nicht ganz unbeteiligt sind. Diese turbulente Komödie zeigt deutlich, dass Streitigkeiten dieser Art nüchtern betrachtet doch recht amüsant sein können und dem Zuschauer somit trotz der Streiterei einiges zu lachen geboten wird.

Lachen ist gesund! Genießen Sie diese Komödie in 3 Akten.

Bevor das Theaterstück um 15:30 Uhr beginnt, haben Sie die Möglichkeit im Panoramacafé des St. Pius-Stiftes ab 14:30 Uhr den Nachmittag gemütlich bei Kaffee und Kuchen „einzuläuten“.

Termin:	Samstag, 12. November 2016
Ort:	St. Pius-Stift
Kaffee/Kuchen:	14:30 Uhr im Panoramacafé
Kosten:	3,50 € zahlbar im Café
Theater:	15:30 Uhr bis ca. 17:30 Uhr Mehrzweckhalle
Kosten:	5,00 € Eintritt zahlbar an der Kasse Begleitpersonen von Behinderten zahlen nur 1 Karte á 5,00 €

Anmeldung beim Seniorenbeirat für das Theaterstück und, wenn gewünscht, für Kaffee/Kuchen erforderlich - Rufnummern siehe Seite 2

16. November 2016

Offener Mittagstisch im St. Pius-Stift

An jedem 3. Mittwoch im Monat wird im St. Pius-Stift, Mehrzweckhalle, ein offener Mittagstisch mit Programm angeboten.

Sabine Lutkat erzählt vom

"Zauber der Musik in internationalen Volksmärchen "

"...doch als sie auf den Flöten spielten....!" Dazwischen ertönt märchenhafte Musik von Rebecca Voss auf der Flöte.

Termin:	Mittwoch, 16. November 2016
Beginn:	11:00 Uhr
Ort:	Mehrzweckhalle im St. Pius-Stift
Kosten:	7,00 € inkl. Mittagessen und Veranstaltung
Anmeldung:	St. Pius-Stift, Pforte
Telefon:	04471 - 18 30

Anmeldung erforderlich!

24. November 2016

"Bad Salzufler Weihnachtstraum ...ein Weihnachtsmarkt der Sinne"

Atmosphärisch gibt es sicherlich nichts vergleichbar Schönes in Westfalen: Der Bad Salzufler Weihnachtstraum verdient seinen Namen und bietet inmitten idyllischer Fachwerkhäuser einen Markt zum Träumen für Kinder und Erwachsene. Glasbläser, Christbaumkugelmaler, Holzsäger, Selbstgebasteltes caritativer Vereine, ein Kaminfeuer im Krippenhaus, heißer Apfelpunsch, Winzerglühwein, Feuerzangen-bowle, köstliche Genüsse und vielfältige weihnachtliche Schlemmereien.

Ein Stall mit einer lebenden Krippe (Schafe, Esel, Kälbchen) steht für alle Kinder (und Erwachsene) auf dem Salzhof. Hier kann man am lodernden Kaminfeuer gemütlich beim Becher Apfelpunsch verweilen und den Geschichten der Märchenerzählerin zuhören.

Gut 60 Holzhäuschen verwandeln die Kurstadt in eine romantische Weihnachtstadt. Große, 8 - 12 m hohe Tannenbäume sorgen für ein einmaliges Weihnachtsflair. Das Programm auf der Weihnachtsbühne mit dem größten Adventskalender in Ostwestfalen, bietet eine bunte Mischung aus Konzerten mit regionalen Chören, Musikern und Konzerten für Kinder. Blickfang und Treffpunkt zugleich ist die 12 m hohe Weihnachtspyramide

Im Café "Rosenbogen", direkt am Weihnachtsmarkt, haben wir für 30 Personen Plätze reserviert. Anmeldung hierfür ist unbedingt erforderlich!!

Termin:	Donnerstag, 24. November 2016
Zeit:	13:00 Uhr - Rückfahrt ca. 18:00 Uhr
Abfahrtsort:	ZOB am Pingel Anton
Kosten:	19,00 € Fahrtkosten Kaffee/Kuchen zahlbar direkt im Café

**Anmeldung beim Seniorenbeirat erforderlich -
Rufnummern siehe Seite 2**

Der kleine Witz:

Treffen sich 2 Rosinen. Fragt die Eine die Andere: „Warum hast du einen Helm auf?“ sagt diese : „Ich muss heute noch in den Stollen“

09. Dezember 2016

Nikolausfahrt des Seniorenbeirates

Wir laden Sie wieder herzlich zu unserer traditionellen Nikolausfahrt ein. Zu Kaffee/Tee und selbstgebackenem Kuchen werden wir in der gemütlich rustikalen Bauernstube auf dem Hof Elting-Bußmeyer in Badbergen erwartet. Der Hausherr wird uns begrüßen und über die Geschichte des Hofes erzählen. Wer möchte ist anschließend zu einer Führung und Besichtigung der Hofanlage eingeladen. Außerdem ist für uns der kleine Hofladen zum Stöbern, Einkaufen etc. geöffnet.

Bei Vaske-Thölking in Elsten erwartet uns wieder ein gutes, reichhaltiges Abendessen. Kleine Geschichten, Gesang und nette Gespräche werden Ihnen die Wartezeit auf den Nikolaus verkürzen.

Diese wunderbare Halbtagesfahrt wird Sie einstimmen auf den Advent und die kommenden Feiertage.
Wir freuen uns auf Sie!!

Termin: Freitag, 09. Dezember 2016
Zeit: siehe Abfahrtszeiten
Rückfahrt ca. 21:00 Uhr
Kosten: 28,00 € inkl. Busfahrt, Verpflegung, Programm
18,00 € für Personen, die nur zum Essen kommen

Abfahrtszeiten in Cloppenburg

Bus 1

14:00 Uhr E'feld Kirche
14:05 Uhr Strohhiede
14:08 Uhr St. Augustinus Kindergarten
14:15 Uhr ZOB Pingel Anton
14:20 Uhr Marktplatz Cloppenburg
14:30 Uhr Bethen, Pfarrzentrum

Bus 2

14:00 Uhr Haus Ketteler
14:05 Uhr Konofol, Vahrener Straße
14:10 Uhr Marktplatz Cloppenburg
14:15 Uhr Auf dem Hook, St. Pius-Stift
14:20 Uhr Tankstelle ehem. Thole
14:23 Uhr Bether Höhe, Bushaltestelle
14:30 Uhr Bethen, Pfarrzentrum

Der kleine Witz:

"Dieses Jahr darfst du dir ein tolles Buch von mir zum Nikolaustag wünschen", sagt die Oma zu ihrer Enkelin. "Oh ja, Oma, dann wünsche ich mir dein Sparbuch".

21. Dezember 2016

Offener Mittagstisch im St. Pius-Stift

An jedem 3. Mittwoch im Monat wird im St. Pius-Stift, Mehrzweckhalle, ein offener Mittagstisch mit Programm angeboten.

“Weihnachten ist bald“

Wolfgang Völker möchte Sie auf die Festtage einstimmen mit Trompete und Schifferklavier, gemeinsamen Gesang und einem spannenden Adventsbingo.

Termin:	Mittwoch, 21. Dezember 2016
Beginn:	11:00 Uhr
Ort:	Mehrzweckhalle im St. Pius-Stift
Kosten:	7,00 € inkl. Mittagessen und Veranstaltung
Anmeldung:	St. Pius-Stift, Pforte
Telefon:	04471 - 18 30

Anmeldung erforderlich!

Fahrten des DRK

Tagesfahrten

Do., 20.10.2016

Dausen Café Dwertge

Kosten: 10,00 €

inkl. Kaffee, Kuchen, Bingo

Do., 10.11.2016

**Alte Wassermühle,
Duderstadt bei Lönigen**

Kosten: 3,00 €

Do., 01.12.2016

Weihnachtliche Überraschungsfahrt

Kosten: 19,00 €

Anmeldung bei Herrn Heidkamp, Tel. 04471 - 91 10 28
montags bis freitags 8:00 bis 13:00 Uhr

Veranstaltungen im Haus der Senioren

Café Alzheimer

an jedem 1. Dienstag im Monat - 15:00 Uhr

- | | |
|------------|---|
| 04.10.2016 | „ Klangschalen “ Frau Niemeyer |
| 18.10.2016 | Kleines Treffen |
| 01.11.2016 | „ Symbolik von Grabsteinen “
Rosemarie Kneilmann |
| 15.11.2016 | Kleines Treffen |
| 06.12.2016 | „ Weihnachtsfeier “
Näheres wird noch bekannt gegeben |
| 20.12.2016 | <u>Kein</u> Kleines Treffen! |

Veranstaltungen im Haus der Senioren

Frühstückstreff

an jedem 1. und 3. Dienstag im Monat - 10:00 Uhr

- 18.10.2016 Was uns stark macht -
Wie man zu einem Stehauf-Mensch wird.
Maria Albers
- 01.11.2016 Praktische Tipps für eine gesunde Bewegung im Alter
Marianne Trischkat
- 15.11.2016 Bildvortrag: „Kraniche in unserer Umgebung“
Hermann Dirks
- 06.12.2016 Engel, wohin ich schaue.
Alexander Rolfes
- 20.12.2016 Wir freuen uns auf Weihnachten
Martha Gelhaus

Der Frühstückstreff findet im Haus der Senioren in der
Geschwister-Scholl-Straße 15 statt.

Wer davor ab 9:15 Uhr am Frühstück teilnehmen möchte, bitte
anmelden unter Telefon 04471 - 88 43 05 oder 04471 - 850 46 20
anmelden.

Veranstaltungen im Haus der Senioren

„CIC“ (Café International Cloppenburg)
samstags
10:00 bis 12:00 Uhr

Willkommens-Treffpunkt für Deutsche und Flüchtlinge bei
Kaffee, Tee und Kuchen

15.10.2016	10 - 12 Uhr	im Haus der Senioren
19.11.2016	10 - 12 Uhr	im Haus der Senioren
17.12.2016	10 - 12 Uhr	im Haus der Senioren

**Anmeldungen und nähere Informationen
zu den Veranstaltungen
beim Haus der Senioren
werktags 09:00 bis 12:00 Uhr
Telefon: 04471 - 8 76 88**

Für folgende Veranstaltungen möchte ich mich verbindlich anmelden

Name _____

Adresse _____

Telefon _____

Änderungen vorbehalten

Bitte ankreuzen

Datum	Seite	Veranstaltung	
Fr, 07.10.2016	S.4	„Feinstes Frühstück“	
Mi, 12.10.2016	S.5	Kino „Nur wir drei gemeinsam“	
Mi, 19.10.2016	S.6	Offener Mittagstisch St. Pius-Stift	
Do, 03.11.2016	S.7	Mittagessen bei Maria Rast	
Mi, 09.11.2016	S.8	Kino „Nebel im August“	
Do, 10.11.2016	S.9	Oma- Opa- Enkel Basteln	
Sa, 12.11.2016	S.10	Theater „Mein lieber Herr Nachbar“	
Mi, 16.11.2016	S.11	Offener Mittagstisch St. Pius-Stift	
Do, 24.11.2016	S.12	„Bad Salzufferl Weihnachtstraum“	
Fr, 09.12.2016	S.13	Nikolausfahrt vom Seniorenbeirat	
Mi, 21.12.2016	S.14	Offener Mittagstisch St. Pius-Stift	
	S.15	Fahrten DRK	
	S.16	Haus der Senioren	

Vorstand des Seniorenbeirates der Stadt Cloppenburg

- 1. Vorsitzender** Franz-Josef Feldhaus
Adlerstraße 20, Cloppenburg
04471 / 71 60
- stellv. Vorsitzende** Elisabeth Eitner
Kleine Straße 40, Cloppenburg
04471 / 900 28 70
- stellv. Vorsitzende** Annelies Hörnschemeyer
Niedriger Weg 1, Cloppenburg
04471 / 36 86
- Beisitzer:** Bernd Dalinghaus
Goethestraße 6
04471 / 55 46
- Beisitzer:** Lidia Dering-Pustlauk
Lindenallee 22, Cloppenburg
04471 / 54 52
- Beisitzer:** Elvira Kindler
Dresdener Straße 10, Cloppenburg
04471 / 93 33 76
- Beisitzer:** Hildegard Ovelgönne
Dechant-Hackmann-Straße 4, Cloppenburg
04471 / 8 46 21
- Beisitzer:** Gabriele Temme
Klosterstraße 4, Cappeln-Schwichteler
04478 / 95 39 70